

Firmprojekte im Dekanat Emsland-Süd 2025



Katholisches Jugendbüro
Emsland-Süd



Dekanat
Emsland-Süd

Hey!

Schön, dass du dich auf den Weg zu deiner Firmung machst! Von Januar bis März 2025 bieten die Pfarreiengemeinschaften des Dekanats Emsland-Süd in Kooperation miteinander Projekte an.

In diesem Flyer findest du eine Übersicht der Projekte und die wichtigsten Informationen dazu.

Zum Zeitpunkt der Veröffentlichung des Flyers befanden sich noch einige Punkte in Bezug auf Ort und Zeit noch in der Klärung. Fehlende Informationen bekommst du nach deiner Anmeldung oder in der Anmeldung.

Wie läuft die Anmeldung ab?

Die Anmeldungen starten am 25.11.24 um 17 Uhr. Du kannst dich dann bis zum 01.12.24, 24 Uhr anmelden. Den QR-Code und den Link zur Anmeldeseite findest du unten oder auf der Homepage des Katholischen Jugendbüros Emsland-Süd (<https://www.kjb-emsland-sued.de/>) unter Veranstaltungen – Firmprojekte Dekanat.

Die meisten Projekte haben eine begrenzte TeilnehmerInnen-Zahl. Sobald ein Projekt ausgebucht ist, kannst du dich nicht mehr anmelden. Es gibt keine Warteliste, also such dir einfach ein anderes aus.

Die Anmeldung zu einem Projekt ist verbindlich. Du erhältst eine Bestätigungsmail, das ist deine Zusage!

Wie ist das mit den Kosten?

Bei einigen Projekten entstehen Kosten, diese findest du in der Übersicht auf den nächsten Seiten. Der Betrag ist direkt zu Beginn des Projektes bar vor Ort zu bezahlen.

Wie komme ich zu meinem Projekt hin?

Die Projekte sind an verschiedenen Orten des Dekanats. Die Anreise zum Treffpunkt muss, wenn nicht anders beschrieben, eigenständig organisiert werden.

Für wie viele Projekte kann ich mich anmelden?

Jede/r kann sich erstmal für ein Projekt anmelden. Sollten nach den Anmeldungen noch Plätze frei sein, kannst du dich noch zu weiteren Projekten anmelden.

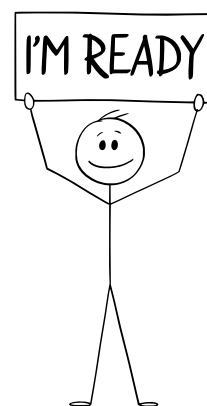
Was ist, wenn ich nicht zu meinem Projekt kann?

Wenn du krank werden solltest oder kurzfristig verhindert bist, ist es wichtig, dass du der/dem AnsprechpartnerIn deines Projektes Bescheid gibst!

Du hast eine Frage?

Dann melde dich einfach bei der/m AnsprechpartnerIn zu dem jeweiligen Projekt. Die Kontaktdaten findest du auf den letzten beiden Seiten.

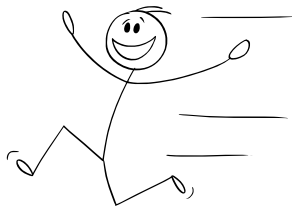
Wir wünschen dir ganz viel Spaß und neue Erfahrungen bei deinem Firmprojekt!



Anmeldung:



Projekte



Besuch im Krematorium Ems-Vechte

Im Rahmen eurer Firmvorbereitung laden wir euch zu einem einzigartigen Projekt im Krematorium Ems-Vechte ein. Hier erfahrt ihr, wie Bestattungen ablaufen, welche Rituale es gibt, und wie man Menschen in Trauer unterstützen kann. Nutzt diese Gelegenheit hinter die Kulissen dieses besonderen Ortes zu sehen und gemeinsam zu entdecken, wie der Glaube Hoffnung in schwierigen Zeiten geben kann.

Datum: 14.01.2025 16-17.30 Uhr

Ort: Krematorium Ems-Vechte -Adeliger Hof 20, 49811 Lingen (Ems)

AnsprechpartnerIn: Kathrin Sierp, Sebastian Grave

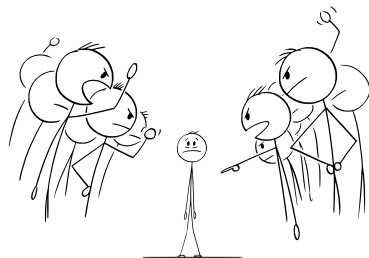
Sag “Nein” zu Ausgrenzung und Diskriminierung

An diesem Abend möchten wir mit euch über Ausgrenzung und Diskriminierungen sprechen und wie man ihnen begegnen kann. Wir werden ins Gespräch kommen und einige Übungen zu dem Thema machen. Dieses Projekt findet in Kooperation mit Jutta Spiegelberg statt, sie arbeitet bei der Polizei in Lingen.

Datum: 16.01.2025 17-19 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Maria Königin - In den Sandbergen 27, 49808 Lingen

Ansprechpartnerin: Rabea Raschke



Meine Traumkirche – in Valheim

Unsere Traumkirche – in Valheim

Bereit für ein neues Abenteuer – im Jenseits? Du stirbst als Wikinger in der Schlacht... aber es ist noch lange nicht vorbei! In Valheim erwachst du in einer mystischen Welt voller Chaos, uralter Kreaturen und dunkler Mächte zu neuem Leben. Als Krieger, der im Auftrag von Odin handelt, liegt es an dir, die uralten Feinde der Götter zu besiegen und das Gleichgewicht in dieser rauen Welt wiederherzustellen. Nur gemeinsam können wir uns den Herausforderungen dieser Welt stellen! Errichten wir inmitten des Chaos ein friedliches Dorf als Heimathafen, mit einer prächtigen Stabskirche als Mittelpunkt!

Benötigt werden: das Spiel Valheim (PC oder XBOX), ein Headset und Discord. Die Anmeldedaten für den dedizierten Server werden in der Gruppe geteilt. Beim ersten Treffen machen wir ab, wann und wie oft wir uns treffen.

Datum: Start: 19.01.2025 19.30 Uhr

Ort: digital

Ansprechpartner: Sebastian Grave



“Weißt du eigentlich, wie schön du bist?”

...unbeschreiblich schön, besonders und einzigartig.

Oft vergessen wir das. Geblendet durch Social Media wächst der Druck gerade im Bereich Schönheit immer mehr. Wir sind erst dann zufrieden, wenn wir einem bestimmten Schönheitsideal entsprechen.

Dem wollen wir entgegenwirken. Mit gezielten Tipps und Übungen wollen wir unsere Schönheit hervorheben. Deine äußere, aber vor allem auch deine innere Schönheit. Dabei wollen wir gemeinsam einen schönen Abend in Wohlfühlatmosphäre genießen.

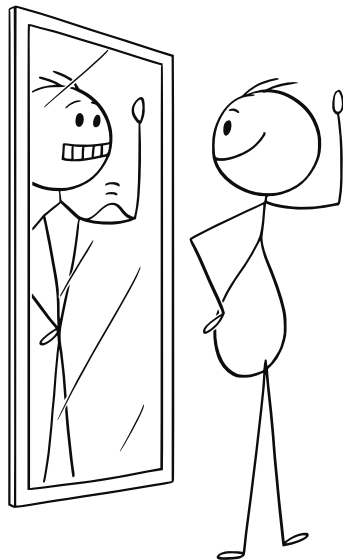
Teilnehmen kann jede und jeder, der Interesse hat sich mit dem Thema Selbstliebe und der eigenen Schönheit auseinanderzusetzen.

Sei dabei und genieße einen Abend für die innere und äußere Schönheit

Datum: 22.01.2025 17-19 Uhr

Ort: Michaelsheim Emsbüren - Am Kirchplatz 1, 48488 Emsbüren

Ansprechpartnerin: Jana Maurach



Jugend Sucht Beratung

In meinem Freundeskreis fällt es mir schwer, Alkohol abzulehnen - wie kann mir das aber gelingen? Ab wann bin ich eigentlich süchtig oder suchtgefährdet? Diese und weitere Fragen werden geklärt bei diesem Treffen. Ihr lernt die Arbeit einer Beratungsstelle kennen, zudem gibt es wissenswerte Facts über verschiedene Suchtmittel. Zudem besteht die Möglichkeit, „Rauschbrillen“ auszuprobieren.

Datum:

22.01.2025 15-16.30 Uhr

05.02.2024 15-16.30 Uhr

Ort: Diakonisches Werk - Bögenstraße 7, Lingen

Ansprechpartnerin: Julia Demann

Engel in der Not – Ein Gespräch mit der Notfallseelsorge Emsland

Manchmal genügt nur ein Augenblick und nichts ist mehr so, wie es vorher war. Bei schweren Unfällen oder bei plötzlichen Todesfällen rückt die Notfallseelsorge aus und versucht die Menschen vor Ort zu trösten und für sie da zu sein. An diesem Abend kommen wir mit Seelsorgern ins Gespräch, die von ihren Erfahrungen berichten und uns ein Stück weit mitnehmen wollen, wie man sich auf schwierige Situationen vorbereitet.

TRIGGERWARNUNG: Wenn ihr selbst einen Menschen durch einen Unfall verloren habt oder jüngst einen Todesfall in der Familie hattet, überlegt bitte vorher gut, ob ihr an diesem Abend teilnehmen könnt.

Datum: 23.01.2025 von 17.00 – 18.30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Maria Königin

- In den Sandbergen 27, 49808 Lingen

Ansprechpartner: Sebastian Grave



Ich steh für mich ein

Sich sicher fühlen und für sich selbst einstehen können – das ist ein wichtiger Lernprozess auf den Weg in ein selbstständiges Leben und somit etwas, dass auch in der Firmvorbereitung ihren Platz finden sollte. Was muss ich in gefährlichen/angstbesetzten Situationen berücksichtigen? Welche Rolle spielt meine Reaktionsfähigkeit? Wie verhalte ich mich als Augenzeug*in in bedrohlichen Situationen?

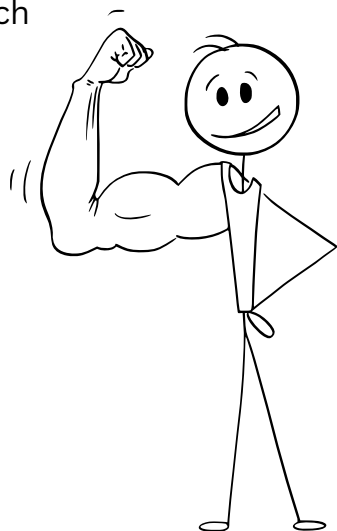
In unserem Selbstbehauptungsworkshop liegt der Fokus darin, die eigene Kraft und Fähigkeit sich wehren zu können kennen zu lernen. Gemeinsam begegnen wir der Angst vor typischen Konfrontationssituationen, lernen unsere eigenen Grenzen einzuschätzen und dabei das eigene Tempo selbst zu bestimmen. Der Workshop behandelt ausgewählte Basics aus dem Bereich des Kampfsports und der Selbstverteidigung. Der Fokus liegt auf der körperlichen Selbstbehauptung und -verteidigung. Bitte bequeme Kleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Nur für weibliche Personen.

Datum: 23.01.2025 17-18.30 Uhr

Ort: Sporthalle Bramsche - Bramscher Str. 14A, 49811 Lingen (Ems)

Ansprechpartnerin: Jana Maurach



Male, was in dir brennt!

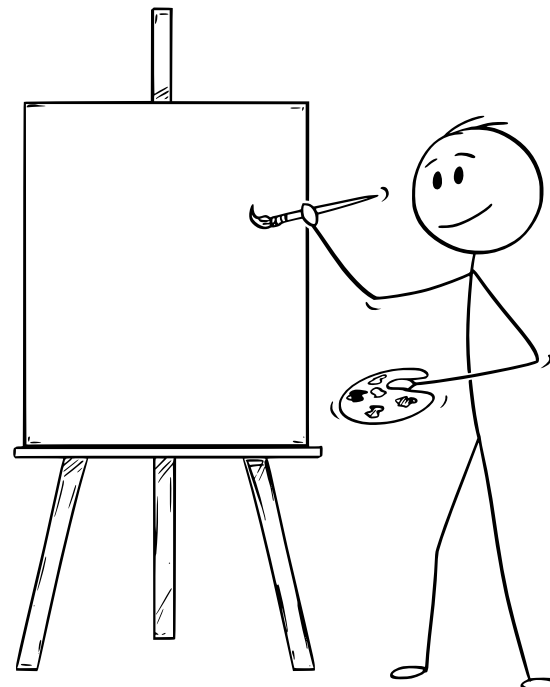
Tauche ein in die kreative Welt der Kunst und entdecke, was in dir brennt! In der Kunstschule SpuK in Freren hast du die Möglichkeit, deine Leidenschaft und inneren Gedanken auf Leinwand zu bringen. Du wirst ein Bild gestalten, das deine persönlichen Gefühle und Visionen widerspiegelt. Perfekt unperfekt: Jedes Bild wird ein Unikat, einzigartig wie du selbst! Unsere Gruppe wird von einer Kunstdozentin begleitet. Für Getränke ist gesorgt. Bitte ziehe alte Kleidung und Schuhe an – Farbflecken sind möglich. Dein Gemälde darfst du anschließend mitnehmen nach Hause.

Datum: 27.01.2025 17.30-20 Uhr

Ort: Kunstschule SpuK - Bahnhofstraße 79, 49832 Freren

Preis: 25€ (inkl. Anleitung, Material, kleine Verköstigung)

Ansprechpartnerin: Julia Demann



Aus Zusammentun wird Zusammenhalt. Unser Motto: Gemeinsam stark für mehr Miteinander!

Das Freiwilligen-Zentrum Lingen e.V. (kurz FZL) ist Ort und Stimme für freiwilliges Engagement.

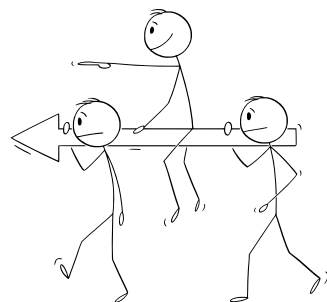
Seit seiner Gründung im Jahr 2005 ist das FZL Wegbereiter und Wirkungsstätte für freiwilliges Engagement.

An diesem Abend erfährst du was das FZL macht und wie bunt, stark und vielfältig das freiwillige Engagement in Lingen ist. Die Mitarbeiter*innen Tine Schubert und Jens Pinkhaus berichten darüber, wie das FLZ gerade in solch unsicheren und herausfordernden Zeiten für Zuversicht und Zukunftsmut, Zusammenhalt in Vielfalt und viel mehr eintritt und ein Anlaufpunkt sein kann.

Datum: 30.01.2025 17-18.30 Uhr

Ort: Freiwilligen-Zentrum Lingen e.V. - Lindenstraße 13, 49808 Lingen (Ems)

Ansprechpartnerin: Rabea Raschke



Besuch in der alten jüdischen Schule

Wo liegen die Wurzeln unserer Religion und wie lief das jüdische Leben im Emsland im Laufe der Jahre ab? Mit diesen beiden Fragen werden wir uns im Rahmen des Besuchs der alten jüdischen Schule in Lingen befassen und dabei auch Stimmen von Jüd*innen hören. Es bleibt auch Zeit für eigene Entdeckungen und Fragen. Unterstützt werden wir dabei vom Forum Juden-Christen e.V.

Datum: 07.02.2025 17-19 Uhr

Ort: Alte jüdische Schule Lingen - Jakob-Wolf-Straße, 49808 Lingen

Ansprechpartner: Lucas Albers

Zukunft fair gestalten

Überall hört man vom Thema "Nachhaltigkeit". Doch was genau bedeutet das eigentlich und warum ist das so wichtig? Wir werden mit euch den Unverpackt-Laden zusammen mit dem Eine-Welt-Laden in Lingen besuchen und bekommen dort bereits erste praktische Tipps zu den Themen Fairer Handel und Nachhaltigkeit. Anschließend werden wir nach einem kleinen Snack gemeinsam eigene nachhaltige und plastikfreie Produkte wie Seifen, Deos und Bienenwachstücher selbst herstellen.

Bringt bitte Marmeladengläser und Stoffreste von Baumwollstoffen mit, damit wir diese upcyclen können.

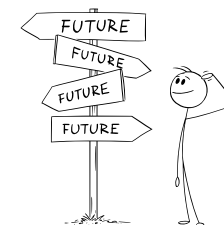
Datum: 03.02.2025 18-21 Uhr

Ort: Start: Lingen Unverpackt eG (Große Str. 3-5, 49808 Lingen (Ems))

Abschluss: Pfarrzentrum Maria Königin (In den Sandbergen 27, 49808 Lingen (Ems))

Kosten: 10€

AnsprechpartnerIn: Rabea Raschke & Sebastian Grave



Filmangebot

Kurzfilme sind - wie der Name schon sagt - kurze Filme. Innerhalb weniger Minuten, wird in einem Film ein Thema präsentiert, das den Zuschauer zum Nachdenken, Schmunzeln oder sonst irgendwie anregt. Bei diesem Treffen wollen wir uns einige Kurzfilme zum Thema Glaube anschauen und jeweils anschließend kurz darüber ins Gespräch kommen.

Datum: 10.02.2025 18-19.30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Bonifatius Lingen - Burgstraße 21C, 49808 Lingen (Ems)

Ansprechpartnerin: Eva Schumacher

Himmlische Snacks: Gesund und voller Energie!

Mit einfachen Zutaten zaubern wir gesunde Leckereien, die Körper und Geist beleben. Ob für den kleinen Hunger zwischendurch oder als energiereiche Stärkung – wir bereiten Snacks und Gerichte zu, die gesund und lecker sind. Du kannst gar nicht kochen? – Kein Problem, denn an diesem Abend machen wir das in der Gruppe und jede/r findet eine Aufgabe, die zu ihm/ihr passt. Für Getränke ist natürlich auch gesorgt.

Datum: 11.02.2025 17.30-20 Uhr

Ort: Oberschule Lengerich - Schulstraße 14
49838 Lengerich

Kosten: 12€

Ansprechpartnerin: Julia Demann



Meine Traumkirche – in Lego

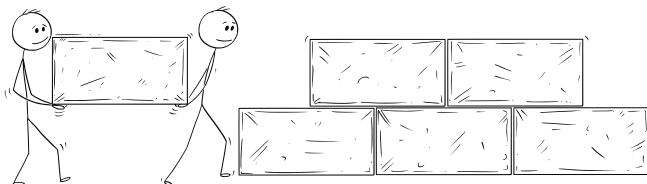
Wie stelle ich mir meine Wunschkirche vor: Ist sie protzig mit viel Gold und rotem Samt? Hat sie bequeme Bänke oder gar keine Bestuhlung? Ist der Altar da vorne ein Teil von einem Ufo? In diesem Projekt können wir unserer Kreativität freien Lauf lassen: Uns stehen tausende Legosteine zur Verfügung, mit denen wir uns unsere Traumkirche selbst bauen können. Tobt Euch aus und lasst andere an eurem Traum teilhaben.

Datum: Termin steht noch nicht fest

Ort: Gemeindehaus die Arche - Kirchplatz 10 48499 Salzbergen

Kosten: 5€

AnsprechpartnerIn: Lea Wenker & Sebastian Grave



Katholisch wo anders. – Erfahrungsberichte von einem Jahr Freiwilligendienst im Ausland

Du möchtest wissen, wie katholisch sein in anderen Ländern der Welt gelebt wird? An diesem Abend werden junge Menschen über ihren einjährigen Freiwilligendienst im Ausland berichten. Wir werden aus erster Hand Einblicke bekommen, wie das Leben in einer katholischen Pfarrei in Uganda gelebt wird und wo auf 3000 Metern über dem Meer Gottesdienste gefeiert werden. Neben den Berichten wird auch Zeit sein, um eure Fragen an die ehemaligen Freiwilligen zu stellen, die ein Jahr im globalen Süden gelebt haben.

Datum: 17.02.2025 19:30-21 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Josef, Lingen - Josefstraße 19a,
49808 Lingen

Ansprechpartnerin: Verena Albers

Tod und Trauer

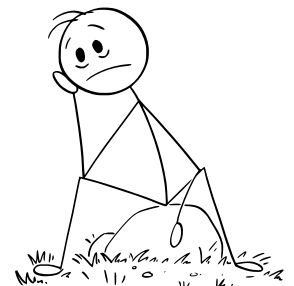
Beschäftigt dich das Thema? Hast du Fragen oder Gedanken, über die du gerne mal sprechen würdest? Fragt du dich vielleicht, wie man mit schweren Verlusten und mit großer Trauer umgehen kann? Und wusstest du, dass Christen glauben, dass mit dem Tod eines Menschen eben nicht alles vorbei ist?

Diese Fragen und alles, was du sonst noch so zu dem Thema wissen möchtest, soll an diesem Abend Platz haben. Dabei sind: Andrea Meiners (Trauerbegleiterin) und Eva Schumacher (Pastoralreferentin)

Datum: 19.02.2025 19 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Bonifatius Lingen
- Burgstraße 21C, 49808 Lingen (Ems)

Ansprechpartnerin: Eva Schumacher



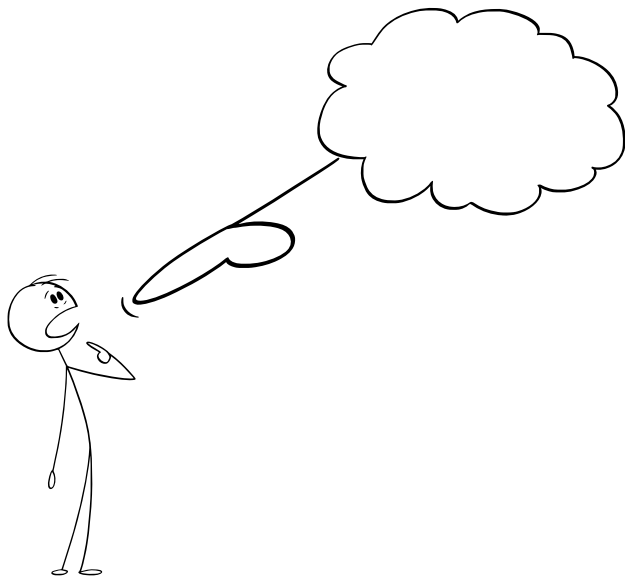
WG mit Gott? – Alternative Lebenswelten im Kloster

Wer ins Kloster geht, betet den ganzen Tag lang, muss um alles um Erlaubnis bitten und hat mit der Welt außerhalb der Klostermauern nichts am Hut? Wie es wirklich zugeht, können wir bei unserem Besuch der Thuiner Franziskanerinnen erfahren: Wir tauchen in die Geschichte des Ordens ein und verbringen entspannte Zeit im Klostergarten. Begleitet werden wir an diesem Tag von Schwester Agnes, die uns alles über das Leben im Kloster verrät, ihre persönliche Berufungsgeschichte mit uns teilt und wir nähern uns gemeinsam der Frage, was diese besondere WG mit Gott so besonders macht. Ein Gottesdienst in der Klosterkapelle rundet den Nachmittag ab!

Datum: 19.02.2025 16-18 Uhr

Ort: Kongregation der Franziskanerinnen vom hl. Martyrer Georg zu Thuine - Klosterstraße 14 49832 Thuine

Ansprechpartner: Kathrin Sierp



Wie können sich Suizidgedanken äußern und wie kannst du eine Person darauf ansprechen?

Wir leben aktuell in einer sehr unsicheren Zeit. Globale Krisen wirken auf junge Menschen ein, zusätzlich zu alltäglichen Problemen. Dass es da zu Krisen kommen kann ist ganz normal. Ein Blick in die Statistik zeigt, dass junge Menschen bis zum Alter von 25 Jahren das höchste Suizidrisiko als Altersgruppe aufweisen.

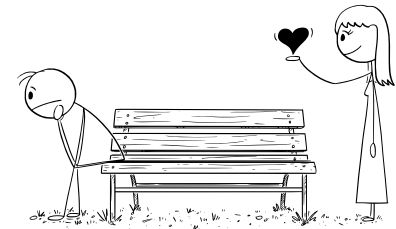
Wir wollen uns daher anschauen: Wie entsteht Suizidalität? Welche Warnsignale kann es geben, dass ein Mensch Freund oder Freundin gerade in einer schweren Krise ist? Wie kann ich am besten helfen und wo sind aber auch vielleicht meine Grenzen?

Mehr Infos unter www.u25-emsland.de und www.ausweglos.info Instagram: @u25emsland

Datum: 04.03.2025 18-20.30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Maria Königin - In den Sandbergen 27, 49808 Lingen (Ems)

Ansprechpartnerin: Rabea Raschke



Was glaubst DU denn?

Wir besuche die muslimische Gemeinde in Meppen und lernen deren Räume kennen. Unser Besuch liegt im Fastenmonat Ramadan. Bei unserem Besuch dürfen wir am Abend am Fastenbrechen mit der Gemeinde teilnehmen.

Datum: 09.03.2025

Ort: ZKMeppen Moschee in Meppen - Riedemannstraße 12, 49716 Meppen

Kosten: 8€

AnsprechpartnerIn: Nicolai Speer & Verena Albers

Escape Room

Ein Team, eine Stunde und mehrere Rätsel: In einem Raum eingeschlossen geht es darum gemeinsam sich mit einem biblischen Thema zu beschäftigen, indem ihr Aufgaben und Rätsel löst. Schafft ihr es in einer Stunde alle Rätsel zu lösen und den Weg nach draußen wieder zu öffnen?

Datum:

10.03.2025 16 Uhr

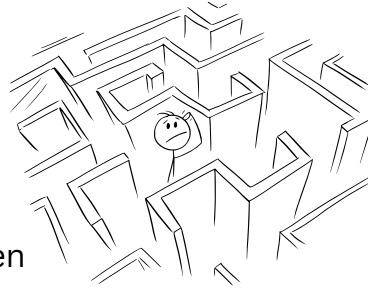
11.03.2025 16 & 18 Uhr

12.03.2025 16 & 18 Uhr

13.03.2025 16 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Bonifatius Lingen
- Burgstraße 21C, 49808 Lingen (Ems)

Ansprechpartner: Lucas Albers



Nachtwanderung

Die Dunkelheit ist faszinierend, aber kann auch ein unwohles Gefühl bedeuten. Gemeinsam wollen wir 2,5 Stunden in der Umgebung von Lingen unterwegs sein und gemeinsam die Nacht erkunden. Der Abend endet dann mit einem kleinen Snack.

Datum: 28.02.2025 21 Uhr

Ort: St. Marien Biene - Biener Str. 92 49808 Lingen

Nur für männliche Personen:

Datum: 07.03.2025 21 Uhr

Ort: St. Alexander Schepsdorf
- Ludgeristraße 57, 49808 Lingen (Ems)

Ansprechpartner: Lucas Albers



Berufungsparcour

Entscheidungen treffen wir ständig in unserem Leben, mal sind es kleinere, mal sind es größere, mal sogar lebensweisende. Häufig fallen wir Entscheidungen dabei intuitiv und aus dem Bauch heraus. Was aber, wenn es um viel geht, wenn sie mein Leben verändern werden? Damit wie wir eine gute Entscheidung treffen können, wollen wir uns an diesem Nachmittag beschäftigen.

Datum: 26.03.2025 17.30 - 19.30 Uhr

Ort: Gemeindebegegnungsstätte St. Josef - Josefstr. 19 a,
49809 Lingen

Kosten: 10€

Ansprechpartnerin: Verena Albers

Auszeit - Pause vom Alltag an der Nordsee

Mittlerweile sammeln sich Termine über Termine, Herausforderungen in der Schule stehen an, Hobbies wollen ausgeübt werden und mit Freunden will man sich auch noch treffen. Wo bleibt da noch Zeit um auch mal abzuschalten und aufzutanken?

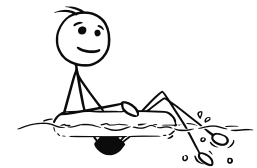
An diesem Wochenende wollen wir bewusst raus aus dem Alltagsstress, um den frischen Nordseewind um die Ohren pfeifen lassen und dabei auch dem näher auf die Spur kommen, wie der Glaube uns in vielen Situationen Kraft und Ruhe verschaffen kann.

Datum: 28.-30.03.2025

Ort: Kath. Jugendbüro Aurich

Kosten: 35€ (es können noch weitere Kosten für das Essen vor Ort dazukommen)

Ansprechpartnerinnen: Lea Wenker, Jana Maurach



Weitere und ausführliche Informationen bekommst du nach der Anmeldung.

AnsprechpartnerInnen

Lucas Albers

Pfarreiengemeinschaft Lingen Süd St. Bonifatius
St. Bonifatius & St. Alexander
Tel.: 0591 / 964972-13
E-Mail: lu.albers@bistum-os.de

Verena Albers

Pfarreiengemeinschaft Lingen Baccum, Laxten,
Brögbern/Damaschke
Mobil: 0159 01326914
E-Mail: Ver.Albers@bistum-os.de

Julia Demann

Pfarreiengemeinschaft Lengerich-Bawinkel
Mobil: 0151 61865163
E-Mail: Julia.Demann@pglb.de

Sebastian Grave

Pfarreiengemeinschaft Sankt Marien Biene und Maria Königin
Tel.: 0591/ 61061-12
Mobil: 0175 1915528
E-Mail: se.grave@bistum-os.de

Jana Maurach

Katholische Kirchengemeinden Emsbüren
Tel.: 05903/9310-13
Mobil 0178 6843802
E-Mail: j.maurach@bistum-os.de

Rabea Raschke

Katholisches Jugendbüro Emsland-Süd
Tel.: 05902/ 1209
Mobil: 0171 7644433
E-Mail: r.raschke@bistum-os.de

Eva Schumacher

Pfarreiengemeinschaft Lingen Süd
St. Gertrudis & Christ König
Mobil: 0151 11873310
E-Mail: E.Schumacher@bistum-os.de

Kathrin Sierp

Pfarreiengemeinschaft Freren
Mobil: 0151 72915404
E-Mail: k.sierp@bistum-os.de

Nicolai Speer

Pfarreiengemeinschaft Lengerich-Bawinkel
Mobil: 0160 92347505
E-Mail: n.speer@bistum-os.de

Lea Wenker

Pfarreiengemeinschaft Salzbergen / Holsten-Bexten
Tel.: 05976/ 3445742
Mobil: 0151 41232486
E-Mail: l.wenker@bistum-os.de

